



Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze
Oddział Kolejowy w Gliwicach
Śląski Klub Znakarzy Tras Turystycznych
44-100 Gliwice, ul. Dubois 12



30.12.2011
wersja 3.2
strona 1/11

ŚLĄSKA SIEĆ TRAS ROWEROWYCH

KONCEPCJA

WOJEWÓDZTWO OPOLSKIE

Trasy drugorzędne



ŚLĄSKA SIĘĆ TRAS ROWEROWYCH

KONCEPCJA



WOJEWÓDZTWO OPOLSKIE

Trasy drugorzędne

Opracował:	mgr inż. Piotr Rościszewski ul. Kozielska 57/17, 44-121 Gliwice, tel. 32-238-32-90 lub 501-685-613	Podpis: Data aktualizacji:	2011-12-30
-------------------	--	---	------------



TRASY DRUGORZĘDNE W WOJ. OPOLSKIM

Rejon Opola (101-150)

- 100 Z** Opole-Kolonia Goślawicka - Zawada – Kolanowice.
- 101 C** Dobrzeń Wielki – Brynica – proj. ZPK „Prążnica” – Grabczok – Murów – Zagwiździe – Morcinek – Wojszyn – Sośniny – Dębiniec – Bukowo – Nowa Bogacica – Piece – Zameczek – Borkowice – Kol. Krasków – Kluczbork.
- 102 C** Czarnowąsy – Luboszyce – Kolanowice.
- 103 S** Murów – Ładza – Staw Matylda – Winna Góra – Pokój.
- 104 Z** Kobylny – Grabie – Jełowa – Dąbrówka Łubiańska – Studzionka – Gróbek – Brynica.
- 105 Z** Popielów - Lubienie – Ładza – Kaniów – Nowe Siółkowice – Stare Siółkowice.
- 106 Y** Ujście Nysy – Rybna – Stare Kolnie – Karłowice – Karłowiczki – Kopalina – Roszkowice – Mąkoszyce – Rogalice – L. Boruta – Barucice – Wójcice – rez. „Leśna Woda” – Bystrzyca.
- 107 Z** Popielów – Wielopole – Gęsi Staw – Kolonia Popielowska – śluza Ujście Nysy – Stobrawa – Stare Kolnie – Lewandówka – Kabachy – Popielów.
- 108 C** Kolonia Popielowska – Lipie Laski – Popielów – Stare Siółkowice – trasa nr 69.
- 109 Z** Chróścice – Ostrówek.
- 111 N** Chrząstowice – Szczedrzyk – Jedlice – Dylaki – Biestrzynnik – Poliwoda – Krampa – Zakrzów Turawski-Osiedle – Radawie – Leśna – Wachów – Wachowice – Gajdownia – Olesno.
- 112 N** Turawa – Rybaczkówka – Marszałki – Jez. Srebrne – Trzęsina – Osowiec – Łubniany – Dąbrówka Łubniańska – Zagwiździe – Wilcza Buda – Pokój.
- 113 S** Opole – Osiedle ZWM – Kolonia Goślawicka – Zbicko – Droga Zbicka – Kotórz Wielki – Turawa – Jez. Srebrne – Jełowa – Kały – Podkraje – Stare Budkowice – L. Kąszyce – Grabice – Święciny – Dąbrówka Dolna – Domaradz – Świercowskie – Dąbrowa – Świerczów.
- 114 Y** Zagwiździe – Wygnaniec – Młodnik – Radomierowice – Bożejów – Piece – Zameczek – Żabiniec – Bogacica – Stare Czaple – Smardy Dolne – Smardy Górne.
- 115 S** Krzyżowa Dolina – Krasiejów – Zamoście – Grodziec – Kuziory – Poliwoda – Zakrzów Turawski – Ligota Turawska, skraj – Bierdzany.
- 116 S** Trasa nr 18 – Dębska Kuźnia – proj. rez. „Srebrne Źródło”.
- 117 Y** Chrząstowice – Niwki – Droga Zbicka – Chrząstowice.
- 119 N** Bukowo – Młodnik – Radomierowice – Święciny.
- 123 C** Świerczów – Przygorzele – Bąkowice – Mąkoszyce – Nowy Świat – rez. „Śmiechowice” – Stobrawa.
- 125 C** Przywory – Kosorowice – Tarnów Opolski – Nakło – Raszowa – Utrata.
- 126 S** Chrząstowice – Falmirowice – Kosorowice.
- 127 C** Malina – Walidrogi.
- 128 Y** Malina – Przywory – Kąty Opolskie – trasa nr 186.
- 130 Y** Rez. „Staw Nowokuźnicki” – Nowa Kuźnia – Złotniki – Prószków – Stara Kuźnia – Dębowiec – Szydłów – Tułowice – proj. ZPK „Stawy Tułowickie” – Lipno (park dendrologiczny) – ZPK „Lipno” – Szczepanowice – Niemodlin.



- 131 Z Niemodlin – Nowe Gościejowice – Gościejowice – Rzędziwojowice – Szydłowiec Śląski – proj. ZPK „Mała Góra” – Góra – Rutki – Radoszowice – Głębocko – Osiek Grodkowski – Tarnów Grodkowski – Grodków – Gnojna.
- 132 C Tułowice – proj. ZPK „Stawy Tułowickie” – Goszczowice – Łambinowice – Budzieszowice – Niesiebędownice – Wielkie Łąki – Korfantów – Pruszyzna – Przydroże Małe – Szwedzka Górka.
- 134 S Prószków – Wybłyszczów – rez. „Przysiecz” – Leśnik – Pólko – Ligota Prószkowska – Smolnik – rez. „Jaśkowice” – Stara Kuźnia – Prószków.
- 135 N Wójtowa Wieś – Dziekaństwo – Komprachcice – dąb-pomnik przyrody (obw. 585 cm) – Szydłów – Tułowice.
- 136 C Tułowice – Biały Krzyż – Skarbiszowice – proj. rez. „Złote Bagna” – Grodziec – Michałówek – Gościejowice – Nowe Gościejowice – Niemodlin.
- 137 S Dziekaństwo – Górki – Folwark.
- 138 Z Złotniki – Zimnice Wielkie – Bożygówka – Prószków..
- 139 Z Komprachcice – Domecko – Nowa Kuźnia – rez. „Staw Nowokuźnicki” – Podlesie – Ochodze – Polska Nowa Wieś – Komprachcice.
- 141 N Dąbrowa – Ciepiewowice – Nowa Jamka – Lipowa – Staw Wołowski (proj. ZPK „Stawy Niemodlińskie”) – Staw Książęcy – Magnuszowiczki – Magnuszowice – Szydłowiec Śląski – Nowe Gościejowice – Gościejowice – Niemodlin.
- 142 S Niemodlin – Nowe Gościejowice – Gościejowice – Rzędziwojowice – proj. ZPK „Stawy Niemodlińskie” – proj. rez. „Prądy” – Dąbrowa – Ciepiewowice – Skarbiszów – Narok.

Rejon Strzelec Opolskich (151-180)

- 151 Z Centawa – staw Gajdowe – Dziewkowice – Strzelce Opolskie – Nowa Wieś – Rozmierz – Grodzisko – Grodzisko-Osiedle – Breguła – Krośnica, skraj – Daniec – Dąbrowice – Walidrogi – Tarnów Opolski – Ogórek – PKP Kamień Śląski.
- 152 C Strzelce Opolskie – Zydlunghi – Szymiszów – droga do rez. „Tęczynów” – Sława – Poznowice – Niwki – Ligota Górna – droga na Górę Św. Anny – Oleszka – Żyrowa – Rozwadza – Zdieszowice – Solownia – Mechnica – Kamionka – Walce.
- 153 Y Izbicko – Otmice – Henryków – droga do rez. „Tęczynów” – Sława – Poznowice – Siedlec.
- 154 Z Balcarzowice – Sieronowice – Buczki – Zimna Wódka – Klucz – Os. Popice – Zalesie Śląskie – Lichynia – Leśnica – Kaczorownia, skraj – Żyrowa – Oleszka – rez. „Ligota Dolna” – Ligota Dolna – Ligota Górna.
- 155 C Leśnica – Poręba, skraj.
- 156 S Kędzierzyn-Koźle – Kuźniczka – Łąki Kozielskie – Leśnica – Poręba – Dolna.
- 157 Z Otok – PKP Raszowa – Raszowa, skraj – Cisowa.
- 158 C Raszowa – Kuszówka – Łąki Kozielskie – Lichynia – Granica – Czarnosin – Janków – Olszowa-Winnica – Księży Las – ruiny wieży Ischl – Strzelce Opolskie.
- 159 Y Suche Łany – Strzelce Opolskie, PKP – Gąsiorowice, skraj – Osiek – Kasztal – Staw Wierzecznik – Spórok-Górka – Ptasz Stawek.
- 160 N Breguła – Borycz – Krzyżowa Dolina.
- 161 S Żędowice – Mostki – Zespół Przyrodniczo-Krajobrazowy „Mostki” – Hubert – Jemielnica – Gąsiorowice – Podborzany – Farskie Domy – Strzelce Opolskie



- ruiny wieży Ischl – Brzezina – Grzeboszowice – Sieronowice – Buczki – Zimna Wódka.
- 162 Z** Zawadzkie – Żędowice – Zespoły Przyrodniczo-Krajobrazowe „Mostki” – „Piaskowa Góra” – „Szczyпки” – Łaziska – Kaształ.
- 163 N** Kolonowskie – Fosowskie – Staniszcze Małe – Krasiejów - DinoPark – Spórok – Ptasi Stawek – Staniszcze Wielkie – L. Jażwin – Kąty – Malepartus – Zespół Przyrodniczo-Krajobrazowy „Kocie Góry” – Stawy Pluderskie – Regielowiec – Brzyczka – Haraszowskie – Kolonowskie.
- 164 S** Trasa nr 152 – Kalinowice – Trasa nr 152.
- 165 Y** Balcarzowice – Kotulin-Skały – Błotnica Strzelecka – Doryszów – rez. „Płużnica” – Dąbrówka – Hubert – Barut, skraj – Zawadzkie – Świerkle – Góra Kozacka – Okrągły Staw – Dziewcza Góra.
- 166 S** Świerkle – Zawadzkie – Ndl. Zawadzkie.
- 167 C** Kielcza – Żędowice – Świerkle – Zawadzkie – Kąty– Kolonowskie.
- 168 N** Szczepanek – Dziewkowice – Błotnica Strzelecka – Warmątowice – Leopold – Mokre Łany – Suche Łany – Roźniątów – Szymiszów – Szymiszów-Osiedle – Sucha – Rozmierz – Rozmierka – Podborzany – Farska Kolonia – Szczepanek.
- 169 N** Strzelce Opolskie: Rynek – pl. Żeromskiego – targ – park – ruiny zamku – Os.Piastów Śląskich – drewniany kościół.
- 170 Z** Janków – Dolna – Kadłubiec – Wysoka – Góra Św. Anny.
- 171 N** Wapienniki, skrzyżowanie – Wapienniki – las Boże Oko – Czarnosin – rez. „Grafik” – Granica – Zalesie Śląskie – Miejsce Kłodnickie – Lenartowice – Nowa Wieś.
- 172 C** Wapienniki, skrzyżowanie – Klucz – Wapienniki – Olszowa.
- 173 S** Rudziniec – las Borek – Niezdrowice, skraj.
- 174 C** Niezdrowice, kościół – skraj Sławięcic – Piaski.
- 175 Y** Balcarzowice – Sieronowice, skraj.
- 176 S** Ujazd – Ferdynand – Dolniak – Korea – Zalesie Śląskie.
- 177 C** Jaryszów – Sieronowice – Balcarzowice – Nogawczyce – Jaryszów.
- 178 N** Jaryszów – Kolonia Jaryszów – Buczki – Zimna Wódka.
- 179 Y** Łaziska – droga do Kątów (trasa nr 163).
- 180 C** Gąsiorowice – Bokowe – Kaształ – Staw Wierzecznik – Spórok-Górka – Ptasi Stawek – Spórok.
- S N** Sierakowice – Łacza – Rudziniec – Łany Małe – Chechło – Proboszczowice –
382 Szklarnia – Ligota Toszecka – Płużnica – Płużniczka – Dąbrówka – rez. „Hubert” – Hubert – Barut, las.
- S Z** Pyskowice – Srocza Góra – Pniów – Wilkowiczki – Toszek – Pawłowice –
384 Ligota Toszecka – Laura – Kotulin – Nakło – Balcarzowice.
- S Z** Łubie Górne – Kopienica – Chwoszcz – Sieroty – Gajowice – Wiśnicze –
390 Świbie – Barut, las – Hubert – rez. „Hubert” – Centawa.
- S Z** Zabrze – Osiedle Curie-Skłodowskiej – Osiedle Kopernika – Mikulczyce –
399 Czekanów – Piaskownia – Przezchlebie – Czechowice – Czerwionka – Dzierżno – jez. Dzierżno Małe – Bycina – Jez. Pławniowickie – Niewiesz – Poniszowice – Widów – Chechło – Gać – Ujazd – Sławięcice (Kędzierzyn-Koźle).
- S N** Świbie – Żędowice – L. Żędowice – Góra Kozacka – Podgroblany – Kuźnica –
438 Napłatki – Draliny – Lubecko.



Rejon Krapkowic (181-200)

- 181 N** Rogów – Otmęt (Krapkowice) – Cudowne Źródło – Kartubiec – Gogolin – Maszyny – Strzebnów – Podolszynie – PKP Jasiona – Źródło Forele – Rozwadza – Zdieszowice.
- 182 S** Zdieszowice – Kaczorownia, skraj – Krowi Jar – Góra Św. Anny.
- 184 S** Krapkowice, Rynek – Krapkowice, wieża ciśnień.
- 186 Z** Wielmierzowice – Zdieszowice – Rozwadza – Krępna – śluza Krępna – Krępna, stawy – Obrowiec – śluza Obrowiec – Otmęt – Os. Sady – Odrowąż – Malnia – Górażdże – Miedziana, las – rez. „Kamień Śląski” – Kamień Śląski.
- 187 Z** Rogów – Nowy Bud – Steblów – Nowy Młyn – Nowy Borek – Borek – trasa nr 70.
- 188 Y** Steblów – Pietna – Brożec – Żużela.
- 189 Y** Walce – Grocholub – Stradunia – Rybarze – śluza Krępna.
- 191 N** Nowy Młyn – Komorniki – Amerykan – Pisarzowice – Buława – Kujawy – Zielina – Moszna – Raclawiczki – Serwitut – Kopalina – Zbychowice (Strzeleccki) – Dobra – Nowy Bud – Steblów – Nowy Młyn.
- 192 Z** Komorniki – Łowkowice – Strzeleccki – Zbychowice – trasa nr 60 – Dzików – trasa nr 55 – Biały Krzyż – Tułowice.
- 193 C** Zbychowice (Strzeleccki) – Ścigów – Raclawiczki – Chrzelice – Pogórze.

Rejon Kędzierzyna-Koźla (201-230)

- 201 Y** Kuźnia Raciborska – Budziska – Ruda-Brzeg – Księża Łąka – Podświęcie – Dziergowice – Kotlarnia.
- 202 N** Stare Koźle – Azoty – Kędzierzyn.
- 210 Y** **Trasa wokół Kędzierzyna.** Pogorzelec – Brzeźce, skraj – Os. Azoty – Dąbrowa – PKP Sławięcice – Sławięcice – Kobylec – Miejsce Kłodnickie – Cisowa – Kuźniczka – Żabieniec – Kłodnica – Koźle Port – Pogorzelec.
- 211 S** Koźle (Kędzierzyn-Koźle) – Dębowa – Sukowice – Roszowski Las.
- 212 Y** Reńska Wieś – Naczysławki – Ostroznica – Połowa – Polska Cerekiew.
- 213 S** Łany – Miejsce Odrzańskie.
- 215 C** Kędzierzyn-Koźle – Biały Ług – Nowa Wieś – Osiedle Blachownia – Blachownia Śląska – Kobylec – Machowa – Sławięcice.
- 216 N** PKP Sławięcice – Niezdrowice, skraj.
- 218 Z** Kuźniczka, most – Lenartowice – Nowa Wieś.
- 219 C** Kłodnica – śluza Kłodnicka – Kuźniczka, most – skraj Kłodnicy.
- 221 C** Stara Kuźnia – L. Stampnica – Osiedle Korzonek – Grabówka – Bierawa – Bełk – Cisek – Olszowa – Steblów – Zakrzów – Jaborowice – Polska Cerekiew – Radoszowy – Dobrosławice – Baborów – Jaroniów – Dzielów – Księża Pole – Nowa Cerekwia – Chruścielów – Nasiedle – Jabłonka – Uciechowice – Wiechowice.
- 222 Z** Solownia – Orłowo – Wygon – Chałupki – Poborszów – Kamionka.
- 223 Y** Nowy Dwór – Buda – Komorno – Kamionka.
- 224 N** Pokrzywnica – Komorno.
- 226 C** Koźle – Kobylce – zalew Dębowa – Reńska Wieś – Bytków – Urbanowice – Gościęcín – Bryksy – Kózki – Ciesznów – Lisięcice – Zawiszyce – Studzienice – Lwowiany – Głubczyce – Nowe Gołuszowice – Krzyżowice – Zopowy – Braciszów – Pietrowice.



- S 344 Z** Obora – Markowiak – rez. „Łęczzak” – Nędza – Ciechowice – Sławaki – Łubowice – Czerwięcice – Błażejowice – Łany – Polska Cerekiew.
- S 373 Y** Smolnica – Sośnicowice – Rachowice - Łącza – Stara Kuźnia.
- S 381 Z** Gliwice-Przyszówka – Stare Łabędy – Ligota Łabędzka – Brzezinka – Bojszów – Łącza – Sławięcice (Kędzierzyn-Koźle).
- S 399 Z** Zabrze – Osiedle Curie-Skłodowskiej – Osiedle Kopernika – Mikulczyce – Czekanów – Piaskownia – Przechlebice – Czechowice – Czerwionka – Dzierżno – jez. Dzierżno Małe – Bycina – Jez. Pławniowickie – Niewiesz – Poniszowice – Widów – Chechło – Gać – Ujazd – Sławięcice (Kędzierzyn-Koźle).

Rejon Głubczyc (231-250)

- 231 Z** Krowiarki – Amandów – Baborów – Dzielów – Kietrz – rez. „Gipsowa Góra” – Dzierżysław – Lubotyń – Nasiedle – Wódka – Posucice – Michałkowice – Lewice – Braciszów – Mokre – Dobieszów – Pielgrzymów – Radynia – Pietrowice.
- 241 S** Równe – Zopowy-Osiedle – Zopowy – Zubrzyce – Włodzienin –Wojnowice – Boguchwałów – Babice – Grobniki – Debrzyce – Lisięcice – Kazimierz.
- 242 Z** Głubczyce – Lwowiany – Las Marysieńka – Ściborzyce Małe – Klisino – Małe Klisino – Głogowiec – Dzierżysławice – Mochów – Głogówek.

Rejon Prudnika (251-280)

- 251 S** Głogówek – Mochów – Błażejowice Dolne – Golczowice – Czartowice – Urszulanowice – Moszna – Raclawiczki – Serwitut – L. Śródlesie – trasa nr 55 – Ochodze – Komprachcice – Chróścina – PKP Chróścina Opolska.
- 252 Y** Kierpień – Rzepce – Głogówek – Kazimierz – Wróblin – Biedrzychowice.
- 261 C** Biała – Stare Miasto – Solec – Olbrachcice – Wierzch – Wilków – Rostkowice – Gostomia – Żabnik – Krobusz – Radostynia – Mokra – Łącznik – Brzeźnica – Górka Prudnicka – Ligota Bialska – Biała.
- 262 Z** Biała – Stare Miasto – Solec – Gostomia – Nowa Wieś Prudnicka – Urszulanowice – Moszna – Ogiernicze – Łącznik – Chrzelice – L. Jeleni Dwór – Rzymkowice – Pogórze Kolonia – Pogórze – Brzeźnica – Górka Prudnicka – Ligota Bialska – Biała.
- 263 N** Biała – Wasiłowice – Grabina – Kol. Otocka – Puszyňa – Pleśnica – Śmicz – Miłowice – Prężyna – Biała.
- 264 S** Biała – Stare Miasto – Józefówek – Olszynka – Słoków – Olbrachcice.
- 266 Z** Lubrza – Olszynka – Laskowice – Dytmarów – Krzyżkowice – Trzebina, skraj – Klasztorňa Górka – Trzebina – Skrzypiec – Lubrza.
- 271 Z** Pokrzywna – Moszczanka – Łąka Prudnicka – Prudnik – Prężynka – Czyżowice – Miłkowice – Kolnowice – Kolonia Kokot – Ścinawa Mała – Ścinawa Nyska – Jegielnica – Włodary – Włodary Dolne – PKP Jasienica Dolna.

Rejon Nysy (281-310)

- 281 S** Rzymkowice – Borek – Przechód – Czarny Staw – Łambinowice, Muzeum – Łambinowice – Szadurczyce – Dworzysko – Grabin – Krasna Góra – Pielgrzymowice – Dębina – Żelazna.



- 282 Z** Jasienica Dolna – Drogoszów – Bielice – Malerzowice Wielkie – Dworzysko – Łambinowice, Muzeum – Sowin – Przechód.
- 286 Z** PKP Jasienica Dolna – Jasienica Dolna – Budzieszowice – Łambinowice – Łambinowice, Muzeum.
- 290 Z** Ziębice – Dębowiec – Wilemowice – Kamiennik – Cieszanowice – Kłodobok – Spiny – Biechów – Godkowice – Nowaki – Radzikowie – Jędrzychów – Nysa – Górna Wieś – Średnia Wieś – Hajduki Nyskie – Czarkowice – Piaskowa – Stary Las – Nowy Las – Charbielin - Jarnołtówek – Konradów, przejście graniczne.
- 291 S** Nowy Świętów – Sucha Kamienica – Kępnica – Wierzbięcice – Domaszkowice – Kubice – Bardno – Mańkowice – Piątkowice – Prusinowice – Pakosławice – Reńska Wieś – Śmiłowice – Smolice – Biechów – Cieszanowice – Kamiennik – Chociebórz – Lipniki.
- 292 N** Otmuchów – Bednary – Malerzowice Małe – Siedlec – Karłowice Wielkie – Słupice – Spiny – Jaszów – Bogdanów – Strzegów – Wierzbną – Gałązczyce – Jeszkotle – Gnojna – Jutrzyna – Kucharzowice – Janowo – Wiązów.
- 294 N** Lubiatów – Lasowice – Lipniki – Starczówek.
- 295 S** Nysa – Zamłynie – Skorochów – Głębinów – Wójcice – Otmuchów.
- 296 C** Nysa – zaporą – Siostrzechowice – Kwiatków – Buków – Wierzbną – Zwierzyniec – Śliwice – Otmuchów – Nieradowice – Maciejowice – Janowa – Białowieża Górna – Goworowice – Tarnawa – Kamiennik.
- 297 Z** Bykowice – Reńska Wieś – Mroczkowa – Łanów – Wojnowiczki – Starowice Dolne – Jędrzejów – Gałązczyce.
- 300 Y** Kamiennik – Cieszanowice – Szklary – Jaszów – Czarnolas – Łanów – Chróścina – Pniewie – Kopice – Dębina – rez. „Dębina”.
- 301 S** Pokrzywna – Kopa Biskupia 889 m n.p.m. (przejście graniczne) – Jarnołtówek – Góra Olszak – Pokrzywna.
- 302 Y** Głuchołazy – Średnia Kopa – Głuchołazy.
- 305 Y** Prudnik – Niemysłowice – Włóczno – Szybowice – Wierzbiec – Pokrzywna.

Rejon Brzegu (311-340)

- 311 Y** Grodków – Polana – Wierzbnik – Przylesie – Pępice – Żłobizna – Park Wolności – Brzeg.
- 312 S** Kantorowice – Nowa Wieś Mała – Jasiona – Łosiów – Zwanowice – trasa nr 70.
- 313 S** Żelazna – Osiek Grodkowski – Lipowa – Przylesie Dolne – Wierzbnik – Młodoszowice – Bąków – Jutrzyna – Kowalów – Kalina – Wyszonowice – Krzepice – Strzelin.
- 316 Y** Lewin Brzeski – Kantorowice, skraj – Ptakowice – Jasiona – Łosiów – Nowa Wieś Mała – Kantorowice, zamek – Lewin Brzeski.
- 317 C** Lewin Brzeski – Raski – Skorogoszcz – Piaski – Golczowice – Mikolin, pomnik – Mikolin – śluza Ujście Nysy.
- 317a S** Skorogoszcz: połączenie tras nr 70 i 317.
- 319 S** Raski – Przecza – Oldrzychowice – Staw Książęcy – Raski.
- 319a C** Rozwidlenie tras nr 141 i 319 – Staw Książęcy – rozwidlenie tras nr 141 i 319.
- 320 S** Brzeg – planty.
- 321 Y** Zielęcice – Psary – Jankowice Małe – Oleśnica Mała.
- 323 N** Olszanka – Obórki – Pępice.



- 331 S Dobrzyń – Błota – rez. „Grodzisko Ryczyńskie” – rez. Zwierzyniec” – Oława.
- 332 Y Bystrzyca – rez. „Grodzisko Ryczyńskie” – Szydłowice – Lubsza – Piastowice
Złotówka – Czepielowice – staw Babi Loch – trasa nr 69.
- 333 N Lubsza – skraj Dobrzyń – Boruta – Rogalice, parking śródleśny
- 334 Z Kościerzycy, ośrodek wypoczynkowy – Kościerzycy – łągi nad Odrą.
- 337 S Trasa nr 57, parking leśny – rez. „Lubsza” – trasa nr 57

Rejon Namysłowa (341-370)

- 341 C Pokój – Kozuby – Paryż – Dąbrówka Dolna – Szubienik – Zawisz – Wąsice –
Gierałcice – Wołczyn – Brzezinki – Skałągi – Rożnów – Kochłowice –
Polanowice – Buczyna.
- 351 N Wilków – Józefków – Michalice – Bukowa Śląska – Igłowice – Woskowice
Małe – Woskowice Górne – Polkowskie – Włochy – Domaszowice –
Wielołęka – Nowa Wieś – Oziąbel – Zorzów – Pieczyska – Zbica – Kuźnica
Dąbrowska – Dąbrowa – Świerczów – Wężowice – Karolinów – Żaba –
Młyńskie Stawy – Bławaciska – Smarchowice Wielkie – Smarchowice Śląskie
– Niwki – Przeczów – Krasowice – Dębik – Wilków.
- 352 S Minkowskie – Piękna Studnia, parking leśny – Karolówka – Jastrzębie –
Siemysłów – Wielka Kolonia – Oziąbel – „Koło Krzyża” – Kopalina – Zawisz –
Szum – Wierzchy – Krężel – Bogacica – Krasków – Kluczbork.
- 361 S Wołczyn – Ligota Mała – Świniary Wielkie – Wierzbica Dolna, skraj – Diabli
Kamień – Święta Górka – Włochy.

Rejon Kluczborka (371-400)

- 371 Y Zawisz – Wałda – L. Wierzbica – Wierzbica Górna – Wierzbica Dolna –
Świniary Wielkie – Szymonków – Szklarnia – rez. „Krzywiczyny” –
rez. „Komorzno” – Komorzno – Proślice – Brzózki – Polanowice – Buczyna –
Nasale – Pogorzałka – Szczotki – Gorzów Śląski.
- 372 N Wołczyn – Krzywiczyny – L. Krzywiczyny – rez. „Krzywiczyny” –
rez. „Komorzno” – Komorzno – Miechowa – Józefówka – Janówka – Marianka
Siemieńska – Raków – Łęka Opatowska – Trzebień – Biadaszki – Kuźnica
Skakawska – Wieruszów.
- 373 C Buczyna – Ciecierzyn – Miechowa – Józefówka – Janówka – Kuźnica
Trzcieńska – Pomiany – Trzcinica – Laski.
- 374 Y Smardy Górne – Krzywiczyna – Łowkowice – Maciejów – Pakoszów –
Budzów – Zofiówka – Gorzów Śląski.
- 375 N **Trasa Górnej Prozny.** Biskupice- źr. Prozny – Wołęcina – Żabieniec – Psurów
– Ligota Oleska – Raj – Sternalice, młyn – Kuźnica Żytniowska – Wytoka –
Banasiówka – Prozna – Wygielków – Orsztyń – Praszka – Przedmość –
Zdziechowice, skraj – Uszyce – Sierosławice – Borek – Piaski – Kostów.
- 376 S Kostów – Miechowa – Proślice – Jakubowice – Kochłowice – Sarnów –
Chudoba – Dobiercice – Pszczonki – Nasale – Roszkowice – Borek –
Łubnice.
- 377 S Trasa nr 67 – Gołkowice – Piaski – Gola.
- 378 N Proślice – Rożnów – Krzywizna.
- 380 Y Kluczbork – Kuniów – Wawrzyńcowskie – Oś – Tuły – Laskowice – Jeżów –
Jełowa.
- 381 S Krzywizna – Łowkowice – Kujakowice Górne – Bogdańczowice – Bąków,



- ośrodek wypoczynkowy – Chocianowice – Gronowice – Wędrynia – Chudoba – Chwałęcice – Lasowice Wielkie – Oś.
- 382 Y** Bąków, ośr. wypoczynkowy – Bąków.
- 383 Z** Lasowice Małe – Jasienie – Wawrzyńcowskie – rez. „Bażany” – Bażany – Borkowice.
- 384 S** Bażany – Zameczek.
- 390 C** Bąków, ośr. wypoczynkowy – droga do Bograńczowic – Bąków – Brzezinka – droga do Jam (trasa nr 58) – droga do Kamieniska – Biadacz – Brodnica – Kobyła Góra – Maciejów – Łowkowskie Granice – Łowkowice.
- 391 N** Brzezinka – Piaseczna – Boroszów.
- 392 Z** Maciejów – Pszczonki – Nasale – Nowy Gródek – Uszyce.
- 393 S** trasa nr 390 – Kamienisko.

Rejon Olesna (401-430)

- 401 Z** Olesno – Os. Walce – Wachów – Leśna – Osiecko – Łąki – Kadłub Wolny – Zębowice – Os. Zębowice I – Borowiany – Knieja – Poliwoła – Zakrzów Turawski – Zakrzów Turawski-Osiedle – Radawie – Kamieniec – Chudoba – Wędrynia – Zalesie – Kiełbasie – Wędrynka – Stare Olesno – trasa nr 413 – Olesno, kościół p.w. św. Anny.
- 402 Y** Wysoka – Leśna – Kuźnica – trasa nr 404 – Wędrynia.
- 403 C** Knieja – Zakrzów Turawski.
- 404 S** Zębowice – Prusków – Sobisz.
- 405 N** Szemrowice – Poczołków – Leśniaki – Kocury – Pustkowie.
- 406 N** Dobrodzień – Kije – Zwóz – Głównicyce – Wystrzyca – Dzielna – Dzielna-Dwór – trasa nr 433.
- 407 Y** Cegielnia – Dzielna – Gajdy – Rędzina – Kolonia Łomnicka – Pyki – Sowczyce – Borki Małe.
- 408 Y** Zębowice – Borowiany – Knieja – Radawie – Radawka – Prusków – Siedliska – Kadłub Wolny – Młyn – Zębowice.
- 410 Y** Jamy – Boroszów.
- 411 C** Stare Olesno – staw Żurawiniec – Boroszów – Biskupskie Drogi – Radłów – Stare Karmonki – Nowe Karmonki – Obląki – Kucoby – Stare Kucoby – Dziubki – Kolonia Borki – Borki Wielkie – Kuźnica Borecka – Sobisz – Sowczyce – Wysoka – Wachów – Korzonki – Łowoszów – Stare Olesno.
- 412 Y** Kozłowice – Podlesie – Skrońsko – Kościeliska – Sternalice, młyn – Sternalice – Nowy Folwark – Goniszów – Wichrów – Bodzanowice – Piaski – Podłęże Szlacheckie.
- 413 N** Trasa nr 52 – staw na Wilczej Wodzie – trasa nr 52.
- 414 S** Olesno – Wojciechów – wywierzyso „Siedem Źródeł” – trasa nr 51.
- 415 Z** Radłów – Wolęcin – Kościeliska.
- 416 Z** Broniec – Diabli Młynek – Stare Karmonki – Nowe Karmonki – Mielęcín – Pustkowie Bodzanowskie – Bodzanowice – Piaski – Kiki – Horczyzna – Kucoby – Stare Kucoby – Ligęzów – Borki Wielkie – Czarny Las – Borki Małe – Broniec.
- 417 Y** Olesno – Świercze – Kolonia Świercze – Broniec
- 421 S** Gorzów Śląski – Tęczynów – Karłowice – Gola – Przymiarki – Uszyce – Królewska Grobla – Wróblew – Mokrsko – Wieluń.
- 425 Y** Praszka – Kolonia Kowale – Aleksandrów – Ożarów.



- 426 C** Jastrzygowice – Pawłowicki Folwark – Pawłowice Gorzowskie – Dębina – Budzów – Gola – Zdziechowice – Przedmość – Kolonia Kowale – Marki – Lachowskie – Dalachów-Rogatki – Odcinek – Młyny – Glinki – Rudniki – Mirowszczyzna – Polesie – Załęcze Wielkie.
- 427 S** Radłów – Brzozówka – Sternalice, skraj – Nowy Folwark – Goniszów – Borek – Stary Bugaj – Ciecuiów – Jaworzno-Bankowe – Jaworzno – Mostki – Polesie – rez. „Bukowa Góra” – Rybaczówka – Parzymiechy – Lipie – Danków.
- 428 N** Rudniki – Młyny – Słowików Szlachecki – Mirowszczyzna – Polesie – Papierkowa Góra – Jaworzno – Jaworzno-Bankowe – Ciecuiów – Stary Bugaj – Żytniów – Stawki Żytniowskie – Żurawie – Jawor – Rudniki.
- 429 Y** Żytniów – Tokary – Faustianka – Łazy – Młyny – PKP Janinów – Słowików Szlachecki – Mirowszczyzna.
- 430 Z** Praszka – Skotnica – Kuźnica – Wręczyca – Łazy – Glinki – Rudniki.
- S S** Regolowiec – Pludry – Piła – Gaborowice – Kośmidry Kolonia – Pawonków –
433 Pietraszowice – Łagiewniki Wielkie – Pustkowie – Ciasna – Świercze – Płaszczak – Molna – Patoka – Sieraków – Nowy Sieraków – Marce – Wędzina –Kowie – Stare Kucoby – Kucoby – Stany.
- S Z** Kolonia Łomnicka – Diabelski Kamień – Sieraków – Miętowisko – Jeżowa –
435 Ściegna – Ciasna – Pustkowie Kulikowe – Pawelki – Brzoza – Śródlesie – Braszczok – Tanina – Pustkowie – Lisów Kolonia – Głąby – Żelazny Most – Herby – Kalina – Jałowce – Kierzki – Hadra – Mochała – Droniowice – Harbułtowice – Sadów – Lubliniec-Wesoła.
- S Y** Sieraków – Nowy Sieraków – Szklarnia – Plewina – Bładacz – Kieracie –
452 Kucoby.